



Ausbildung Assistenz-Trainer

- Ausbildungsträger: AFCV Ba-Wü.
- Teilnehmeranzahl: mind. 12, max. 30 Teilnehmer
- Voraussetzungen: mindestens 16 Jahre alt
- Dauer: 2 Wochenendlehrgänge mit je 20 UE
Freitagmittag bis Sonntagmittag
- Lizenz: keine Lizenz, Assistenz-Trainer-Zertifikat
- Aufgabenprofil: Assistenztrainer

Ausbildungsziel

- Ausbildung besteht aus 2 Lehrgängen mit je 20 UE
- Die Ausbildung vermittelt Grundlagenkenntnisse Football
- Es werden den Teilnehmern überwiegend Grundbegriffe und Basicemente des Sports vermittelt.

Inhalte des Lehrgangs

Grundlagen

- Strukturen, Ansprechpartner, Antidoping, Drogen, Alkohol, Code of Ethics
- Trainer-Athlet-Beziehungen, Verantwortungen, Feedbackregeln
- Besonderheiten in der Jugendarbeit, Verantwortungen

Regeln

- Grundlagen des American Football Regelwerkes
(Struktur, wesentliche Regeln, Hilfsangebote)

Trainingsplanung

- Grundlagen der Trainingsplanung
- Trainingsmittel, Trainingsprinzipien

Sicherheitsaspekte

- Sicherheitsaspekte, Gefahren, Risiken des Tackle-Football – „Heads up“
- Biomechanische Zusammenhänge

Terminplanung

Termine:

Jeweils von Freitag 14.00 Uhr – Sonntag 12.00 Uhr

!!! Mitzubringen sind jeweils Sportbekleidung und Schreibzeug !!!